



**Sonntag, 24. Oktober | 11:00 - 13:00 Uhr**

### Ein Blick hinter die Kulissen

Der ApfelSherry-Erfinder **Jürgen Krenzer** stellt sein neuestes Projekt vor: Das Rhöner ApfelSherry-Theater. Und: Die Best-of-Premieren-Gäste sind unter den ersten, die das sehen dürfen!

**Treffpunkt:** Rhönschaf-Hotel „Krone“ (vgl. Übernachtung)

**Tipp:** Wie wäre es mit einem schönen Mittagessen im Rhönschaf-Hotel „Krone“? Mit Rhönschaf-Lamm?

**Sonntag, 24. Oktober | 14:00 - 16:00 Uhr**

### Kopf-frei mit Barbara

Heute wandern wir mit der Wellnessexpertin **Barbara Schütz** zu einer der schönsten Stellen im Biosphärenreservat: Dem Drei-Länder-Eck. **Barbaras** Wanderungen öffnen die Sinne und machen glücklich. Und sie machen den Kopf frei. So sind wir wieder gestärkt und gewappnet für den Alltag.

**Preis p. P.:** 5,- €

**Treffpunkt:** Rhönschaf-Hotel „Krone“ (vgl. Übernachtung)

**Telefon:** Rhönschaf-Hotel „Krone“: 0 66 83 / 9 63 40

Barbara Schütz: 0 66 57 / 91 94 00

[www.fasten-wellness.de](http://www.fasten-wellness.de)



## Informationen

### Ansprechpartner für alle Fälle:

Best of Biosphäre

Ulrike und Jens Lilienbecker

Telefon: 01 71 / 1 95 28 79

[www.best-of-biosphaere.de](http://www.best-of-biosphaere.de), [info@best-of-biosphaere.de](mailto:info@best-of-biosphaere.de)

Schauen Sie auch einmal in unseren blog:

<http://bestofbiosphaere.wordpress.com>

Alle angemeldeten Gäste bekommen bei der Anreise ein kleines Infopäckchen mit allen Informationen, die man so für einen tollen Rhönaufenthalt braucht.

**Anmeldung: Direkt in Ihrem Übernachtungsquartier mit beiliegendem Formular.**

## Übernachten

### hotel sturm | garten & spa\*\*\*\* in Mellrichstadt

Übernachtung im neuen modernen Rhön-Zimmer (Holz, Ausblick, Transparenz), leckeres Frühstück mit regionalen Produkten, Nutzung des tollen Wellness-Bereichs

Pro Person und Tag im DZ: 59,- €

**Premierenpaket** (3 Übernachtungen wie oben) mit allen

Veranstaltungen: 225,- € p. P. im DZ

**Buchung:** hotel sturm | garten & spa

Christa & Matthias Schulze Dieckhoff

Ignaz-Reder-Straße 3, 97638 Mellrichstadt

Telefon 0 97 76 / 8 18 00

[info@hotel-sturm.com](mailto:info@hotel-sturm.com), [www.hotel-sturm.com](http://www.hotel-sturm.com)

### Rhönschaf-Hotel „Krone“ in Seiferts

Übernachtung im Öko-Wohlfühlzimmer oder Rhönschafzimmer mit regionalem Frühstück

Pro Person und Tag im DZ: 39,- €

**Premierenpaket** (3 Übernachtungen wie oben) mit allen

Veranstaltungen: 185,- € p. P. im DZ

**Buchung:** Rhönschaf-Hotel „Krone“

Jürgen und Sylvia Krenzer

Eisenacher Str. 24, 36115 Ehrenberg-Seiferts

Telefon 0 66 83 / 9 63 40

[info@rhoenerlebnis.de](mailto:info@rhoenerlebnis.de)

[www.rhoenerlebnis.de](http://www.rhoenerlebnis.de)



## Premiere in der Biosphäre

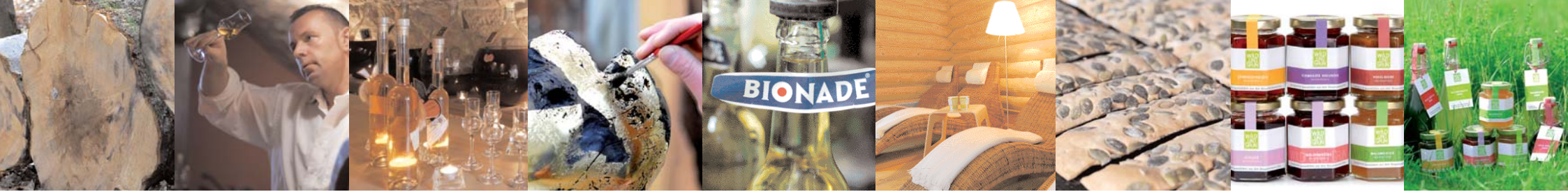


## Vier spannende Tage in der Rhön

Bei interessanten Unternehmern,  
die wissen, was sie wollen

Individuell, persönlich und ganz nah dran

**21. bis 24. Oktober 2010  
im Biosphärenreservat Rhön**



## PROGRAMM

**Donnerstag, 21. Oktober | 14:00 – 16:00 Uhr**

### Auf der Suche nach der rotkernigen Buche

Wir starten in die Biosphären-Tage mit einer Naturerlebnis-Wanderung mit Schreinermeister **Olaf** Strödecke-Hülsemann zu den alten rotkernigen Buchen, die der Rohstoff für **Olafs** tolle Möbel sind.

**Preis p. P.:** 5,- €

**Treffpunkt:** Hand, Holz und Herz, Waldstraße 26a,  
36115 Ehrenberg-Melperts

**Telefon:** 0 66 83 / 8 10 81  
www.hand-holz-herz.de

Bitte festes Schuhwerk und ggf. Regenschutz mitbringen. Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt.

**Tipp:** **Olaf** ist ein Experte zum Thema Schlaf. Lassen Sie sich von ihm in die Geheimnisse des guten Schlafs einweihen und liegen Sie mal Probe in seinem kleinen Lädchen.

**Donnerstag, 21. Oktober | 18:00 Uhr**

### Willkommen im ApfelSherry-Keller, der Heimat des Rhöner ApfelSherry

Wir verkosten vier verschiedene ApfelSherry-Sorten. Dazwischen gibt es kleine Gaumenkitzler wie Mini-ApfelSherry-Süppchen oder Apfelweinbaguette mit Apfel-Leber-Wurst und ApfelSherry-Eis.

**Preis p. P.:** 15,- €

**Treffpunkt:** Rhönschaf-Hotel „Krone“  
(vgl. Übernachtung)



**Tipp:** Heute ab 16.00 Uhr presst **Jürgen** Krenzer mit seinem Team Äpfel in der Schau-Kelterei oberhalb des Rhönschaf-Hotels.



**Freitag, 22. Oktober | 10:00 Uhr – 13:00 Uhr**

### Wie aus einer alten Wurzel ein Kunstwerk entsteht

Wir besuchen den Holzkünstler **Herbert** Holzheimer in seiner Werkstatt in Langenleiten. Wir können miterleben, wie eines seiner tollen Objekte geboren wird. **Herbert** wird uns dabei in die Technik des Vergoldens einführen.

**Preis p. P.:** 5,- €

**Treffpunkt:** Herbert Holzheimer Bildhauer, Lindenstraße 112,  
97657 Langenleiten

**Telefon:** 0 97 01 / 10 92

**Freitag, 22. Oktober | 15:00 – 17:00 Uhr**

### Alles BIONADE

Wer hat sie erfunden? Wie wird sie gemacht? Was ist das Geheimnis ihres Erfolgs? All das erfahren wir sozusagen an der Wiege der BIONADE bei einer exklusiven Führung. Natürlich dürfen wir auch alle Sorten probieren.

**Preis p. P.:** 5,- €

**Treffpunkt:** zu Fuß vor der BIONADE in 97645 Ostheim,  
Nordheimer Straße 14 (bitte 500 m davor  
auf öffentlichem Parkplatz parken)  
www.bionade.com



**Tipp:** Wie wäre es heute mit einer tollen Massage im nahe gelegenen Hotel Sturm in Mellrichstadt? (vgl. Übernachtung) Oder einem Saunagang in der Rhönsauna? Und danach mit einem schönen Essen im Restaurant Schulze|s?

**Samstag, 23. Oktober | 12:00 – 16:00 Uhr**

### Rhönkracher, die süchtig machen

Kennen Sie schon **Christofs** Rhönkracher? Mit Sesam oder Kürbiskernen? Bei denen man einfach nicht aufhören kann zu knuspern? Die aber viel gesünder als Chips sind. Dann kommen Sie zum Mini-Backkurs mit dem Biobauer **Christof** Gensler. Schauen Sie zu, wie sie gemacht werden und probieren Sie sich durch alle Sorten. Und da **Christof** immer gerne mit anderen „zusammen schafft“, dürfen Sie mitbacken. Zur Stärkung gibt es vorher um 12.00 Uhr Lagerfeuegulasch im Tipi-Hotel, **Christofs** uriges Naturerlebnis.

**Preis p. P.:** 14,- €

**Ort:** Bauernhofbäckerei Christof Gensler, Hohensteg 5,  
36163 Poppenhausen an der Wasserkuppe.

**Telefon:** 0 66 58 / 15 95

www.bio-hof-gensler.de

**Samstag, 23. Oktober | 18:00 Uhr**

### WILD UND GRÜN-Buffer auf dem Biobauernhof May

Heute Abend gibt es 20 kleine Gänge aus der Rhöner Naturküche von **Ulrike** Lilienbecker: Dinkelrisotto, Hagebuttentörtchen, Schweinefilet im Heubett, Forellentäschchen, schwarzes-Holunder-Sorbet und noch viele weitere Leckereien. Bitte Zeit mitbringen, es dauert, bis man alles verspeist hat.

**Preis p. P.:** 20,- € inkl. Führung durch die „Schweineleggia“

**Treffpunkt:** Biobauernhof May, Wülfershauerstraße 8  
97618 Junkershausen

**Telefon:** 01 71 / 195 28 79

www.wild-und-gruen.de

